

# 青少年超高效記憶與讀書重點筆記 心智圖法活用菁英班

用對工具 事半功倍

10% 聽講效果 + 20% 觀摩成效 + 70 % 親自動手

本課程將透過認識心智圖方法，培養演繹思考能力，經由練習強化長期記憶，在日常課業的學習中，可以清楚歸納出重點，強化理解與記憶課文內容，並從整體學習過程中，增加孩子主動思考和學習的意願。

**適合對象與資格條件：**

七年級到九年級的學生(含6年級升7年級)。

**上課時間：**

暑期A班:2018年7月23日(一)~7月25日(三)

暑期B班:2018年8月20日(一)~8月22日(三)

**地點：**

成功大學力行校區綠色魔法學校(小東路25號)B1會議室



**費用：**

1. 課程費用每人新台幣7,000元整，含課程教材講義、午餐便當、茶點。
2. 2018年5月30日前報名，早鳥價新台幣6,000元整。

**網路報名：**

報名網址：<https://goo.gl/forms/3Jr4kR3xwFoiNA5u1>



## 課程簡章與報名表

### 青少年超高效記憶與讀書重點筆記心智圖法活用菁英班

#### 用對工具 事半功倍

10% 聽講效果 + 20% 觀摩成效 + 70 % 親自動手

對於正在建立學習與思考模式的青少年時期，如何有效的運用有邏輯的方法學習與表達，是在課業或未來學習與發展上非常重要的基礎。正統的心智圖方法是依照大腦的運作原理，配合視覺化的輔助，有效協助我們的大腦將複雜的資訊整理、歸納、產生關聯，對於增進記憶力、聯想力、創造力、歸納整理的能力非常有效率。

本課程特別從台北聘請正統心智圖訓練專業講師，針對國中階段的青少年設計專屬的課程，利用3天的時間引導孩子正確的使用心智圖，並實際用課本上的課文製作心智圖筆記，增強理解力與記憶力。

#### 一、課程目標：

本課程將透過認識心智圖方法，培養演繹思考能力，經由練習強化長期記憶，在日常課業的學習中，可以清楚歸納出重點，強化理解與記憶課文內容，並從整體學習過程中，增加孩子主動思考和學習的意願。

#### 二、課程特色：

1. 特聘北部正統心智圖教學師資，豐富的教學經驗
2. 10% 聽講效果 + 20% 觀摩成效 +70 % 親自動手
3. 用台北一半的價格得到相同的價值

#### 三、適合對象與資格條件：

1. 七年級到九年級的學生(含6年級升7年級)。
2. 招生達15人開課，上限25人。

#### 四、學習效益：

1. 快速掌握主要概念
2. 充分理解，強化連結
3. 促使知識進入長期記憶

4. 培養結構化、邏輯化的思考模式

5. 增進學習的自信心

#### 五、教材：

1. 由講師編制課程內容講義。
2. 課堂運用之範例。
3. 課堂演練之教學教具。

#### 六、課程規劃及教學大綱：

單元		課程大綱
第一 天	全腦心智圖 思考力	☆ 邏輯分類的技巧～動動大腦，分類的奧妙
		☆ 心智圖法的基本操作與規則
		☆ 視覺化思考的心智圖 ➢ 組織思考的分類與階層概念 ➢ 聯想思考與圖像的運用
第二 天	筆記力（一）	☆ 心智圖筆記思考術 ➢ 筆記對學習的重要性 ➢ 運用心智圖整理筆記的 6 步驟 ➢ 決定關鍵字的原則 ➢ 主題、項目與內容的正確筆記技巧
	記憶力（一）	☆ 想像力與圖像的運用技巧 ☆ 運用空間提升長期記憶力
第三 天	筆記力（二）	☆ 心智圖進階筆記思考術 ➢ 相關資訊的表達方式 ➢ 文章重點的凸顯技巧 ➢ 找尋文章重點的技巧 ➢ 如何強化對文章內容的記憶
	記憶力（二）	☆ 想像力與聯想的綜合運用 ➢ 故事聯想法 ➢ 諧音聯想法
第四 天	筆記力（三）	☆ 心智圖終極筆記思考術 ➢ 心智總圖 vs. 迷你心智圖 ➢ 學校課業實做筆記（社會科、國語文）
	記憶力（三）	☆ 身體掛勾法 ➢ 事物的記憶 ➢ 金庫密碼

#### 七、上課時間與進行方式：

##### 1. 上課時間：

暑期A班：2018年7月23日（一）~7月25日（三）

暑期B班：2018年8月20日（一）~8月22日（三）

時數：21（小時）

時段：9:00~12:00及13:00~17:00，中午休息1小時。

地點：成功大學力行校區綠色魔法學校（小東路25號）B1會議室

##### 2. 課程內容包含工具實作、競賽活動與操作步驟演練。

#### 八、行政支援及服務：

1. 課程提供所有學習之教學資源與過程中之服務。
2. 本課程免費提供午餐與點心，若有特殊餐食需求，請提前告知。
3. 如有任何上課有關問題，請即時反應給隨班服務人員。

#### 九、費用：

1. 課程費用每人新台幣 7,000 元整，含課程教材講義、午餐便當、茶點。
2. 成大基金會舊生、成功大學教職員子女，優惠價新台幣 6,000 元整。
3. 2018 年 5 月 30 日前報名，早鳥價新台幣 6,000 元整。
4. 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

#### 十、報名：

1. 網路報名：報名網址 <https://goo.gl/forms/3Jr4kR3xwFoiNA5u1>
2. 傳真/EMAIL 報名：填妥附件報名表後回傳本會。
3. 現場報名：每週一至週五 08：30-17：00，請親自(或委託)至成功大學力行校區綠色魔法學校(台南市小東路 25 號)2 樓知識管理服務中心報名。

#### 十一、繳費：

1. ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。
2. 現場繳費：每週一至週五 08：30-17：00，請親自(或委託)至成功大學力行校區綠色魔法學校(台南市小東路 25 號)2 樓知識管理服務中心繳費

#### 十二、開課：

1. 招生達15人開課，名額上限25人。
2. 開課前10日招生未達15人，本課程將通知停辦，已繳費用全數退回。
3. 上課日如遇颱風、豪雨或其他天災或不可抗力因素，是否上課請依臺南市政府公告辦理，惟停課日之課程將擇期補課。
4. 知識管理服務中心聯絡方式：  
電話：(06)2757575分機51022  
傳真：(06)2753436  
EMAIL: [educ@ckmail.ncku.edu.tw](mailto:educ@ckmail.ncku.edu.tw)



## 107 年度青少年夏令成長課程 報名表

青少年超高效記憶與讀書重點筆記心智圖法活用菁英班

暑期 A 班(2018. 7. 23~2018. 7. 25)

暑期 B 班(2018. 8. 20~2018. 8. 22)

基本資料	學生姓名				性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	家長姓名		
	出生年	民國	年	學員身分 (優惠)	<input type="checkbox"/> 成大研究發展基金會舊學員子女 <input type="checkbox"/> 成功大學教職員子女 <input type="checkbox"/> 5/30 前早鳥優惠				
	聯絡電話					行動電話			
	電子郵件								
必填	通訊地址								
	郵遞區號		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
學校	學校名稱				年級				
發票開立		<input type="checkbox"/> 個人二聯式發票 <input type="checkbox"/> 公司三聯式發票，抬頭：_____							
		統一編號：_____							
報名注意事項	1. 是否已詳閱課程簡章內容並充分了解 (1) <input type="checkbox"/> 是 (2) <input type="checkbox"/> 否								
	2. 是否由本會舊學員推薦參訓： (1) <input type="checkbox"/> 是，推薦人_____ (2) <input type="checkbox"/> 否								
	3. 課程超過 15 人開班，確定開班後寄發繳費通知，請確實填寫您的 EMAIL。								
	4. 課程相關通知會輔以手機簡訊發送，敬請填寫家長的行動電話號碼。								
	5. 課程供應午餐，餐食需求請勾選： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他_____。								
備考	<p>請詳閱後打勾</p> <input type="checkbox"/> 本人已詳細閱讀上述注意事項且同意個人基本資料，供財團法人成大研究發展基金會運用，以從事學員統計、學習成效追蹤及後續課程廣宣資料寄發。								

敬請詳填後 EMAIL 或傳真報名

傳真：06-2753436

EMAIL：[educ@ckmail.ncku.edu.tw](mailto:educ@ckmail.ncku.edu.tw)