

# 國立新化高中 適性探索、樂在學習 — 多元青年培育計畫

109-3-2 高中學術課程試探體驗

美感遊藝

110.  
05.  
29(六)

09:00-16:20

## 救生推廣體驗營

地點 / 新化高中  
游泳池

介紹水域環境的危險性、救生及防溺水的觀念，並藉由實作課程讓學生深刻體會如何自救及救人的正確方法，提升學生選擇安全水域環境，以降低溺水的風險。

| 時間            | 主題/內容                                | 主講人       | 備註     |
|---------------|--------------------------------------|-----------|--------|
| 08:45 ~ 09:00 | 報到                                   |           | 自行前往   |
| 09:00 ~ 12:00 | 1. 救生概念宣導<br>2. 防溺水要點宣導<br>3. 救生四式教學 | 蔡福華救生員考試官 | 準備泳具   |
| 12:00 ~ 13:00 | 發送便當 / 午休時間                          |           |        |
| 13:00 ~ 16:00 | 1. 救生模式示範介紹及體驗<br>2. 綜合操作            | 林武男救生員考試官 | 準備長袖制服 |
| 16:00 ~ 16:20 | 綜合座談 / 頒發研習證書 / 返家                   |           | 自行返家   |

主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。公告更新時間：110.04.07



更多資訊請見  
本校均質化專區



活動報名  
請上本校線上系統